

# ECONVENT ESSLINGEN

## 07.02.2026 | 11–17 Uhr

Vorträge & Workshops für Groß & Klein

### Raum Dachgeschoss

**11:30 Uhr: Kindertanz Mini-Workshop** – Kindertanzlehrer Sebastian – AKE – DIE TANZSCHULE

**12:00 Uhr: Gesunder Schlaf: Der entscheidende Faktor für ein gesundes Leben!** – Lothar Probst, Schlafberater

**12:30 Uhr: Kinderstärken - leicht gemacht!** – Agatina Bivona – Löwenblick

**13:00 Uhr: Ankommen statt Funktionieren – 20 Minuten nur für dich.** – Anna Lena Bauerle – ANEA Essenz und Energie

**13:30 Uhr: Hormonell bedingter Haarausfall - Ursachen und Lösung** – Franziska Schaschko – botanical hair spa

**14:00 Uhr: Kritische Inhaltsstoffe in Pflegekosmetik** – Tanja Alber – RINGANA Frischekosmetik & Vitalstoffe

**14:30 Uhr: Kinderbuchlesung** – Vanessa Schneider – Storchenvorlag

**15:00 Uhr: „Lass das“ ein Vortrag zur gewaltfreien Kommunikation mit Kindern im Alltag** – Anja Mühlhäuser – Anjas Familienstube

**15:30 Uhr: Warum Familien und Kinder mehr Räume brauchen.** – Jennifer Eickworth – menschen:raum

**16:00 Uhr: Kleine Tropfen, große Wirkung – ätherische Öle im Familienalltag** – Anne Wingerter – Aromaberaterin

**16:30 Uhr: Wie stelle ich blitzschnell einen Hefeteig her** – Gerda Wurz – Thermomix

ECONVENT  
Ritterstr. 16  
73728 Esslingen